



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №1

Колесникова Н.И.

02 сентября 2024 г.

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

на 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Укрепление здоровья детей и молодежи,
- Воспитанию у них сознательного отношения к своему физическому развитию,
- Формированию высоких нравственных качеств, готовности к защите Родины,
- Организация досуга,
- Повышение спортивного мастерства его членов.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятие	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании про директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До начала учебного года До 10 сентября Ежедневно	Администрация школы Классные руководители

<ul style="list-style-type: none"> • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» 	<p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя-предметники</p> <p>Учителя начальных классов</p>
<p>1. Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». <p>Проветривание классных помещений</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя</p>
<p>2. Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбол • Волейбол • Баскетбол • Пионербол • Теннис • ОФП • Уроки здоровья 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры, учитель дополнительного образования</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Дзюдо 		
<p>3. Участие в муниципальных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний кросс (2-11 класс) • Шиповка юных • Спортивные игры <ul style="list-style-type: none"> - баскетбол - волейбол - футбол - пионербол • Президентские состязания (5-10 класс) • Лыжи (3-11 класс) • Настольный теннис • Шашки 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
<p>4. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	<p>Ежедневно</p>	<p>Воспитатель группы продленного дня</p>
<p>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Проведение флешмоба «Я за здоровый образ жизни!» • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p>
<p>6. Организация работы</p>		

<ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учителя физкультуры
<p>7. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>По графику</p> <p>В течение года</p>	<p>Мед. сестра</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физкультуры</p>
<p>8. Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	Июнь, июль	<p>Завхоз школы</p> <p>Учителя физкультуры</p>