



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №1

Колесникова Н.И.

02 сентября 2024 г.

## ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

на 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Укрепление здоровья детей и молодежи,
- Воспитанию у них сознательного отношения к своему физическому развитию,
- Формированию высоких нравственных качеств, готовности к защите Родины,
- Организация досуга,
- Повышение спортивного мастерства его членов.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятие	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1. <i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании про директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li></ul>	До начала учебного года  До 10 сентября  Ежедневно	Администрация школы  Классные руководители

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»</li> </ul>	<p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя-предметники</p> <p>Учителя начальных классов</p>
<p><b>1. Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «Здоровый образ жизни».</li> </ul> <p>Проветривание классных помещений</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя</p>
<p><b>2. Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбол</li> <li>• Волейбол</li> <li>• Баскетбол</li> <li>• Пионербол</li> <li>• Теннис</li> <li>• ОФП</li> <li>• Уроки здоровья</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры, учитель дополнительного образования</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Дзюдо</li> </ul>		
<p><b>3. Участие в муниципальных соревнованиях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний кросс (2-11 класс)</li> <li>• Шиповка юных</li> <li>• Спортивные игры <ul style="list-style-type: none"> <li>- баскетбол</li> <li>- волейбол</li> <li>- футбол</li> <li>- пионербол</li> </ul> </li> <li>• Президентские состязания (5-10 класс)</li> <li>• Лыжи (3-11 класс)</li> <li>• Настольный теннис</li> <li>• Шашки</li> </ul>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий )</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
<p><b>4. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	<p>Ежедневно</p>	<p>Воспитатель группы продленного дня</p>
<p><b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Проведение флешмоба «Я за здоровый образ жизни!»</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p>
<p><b>6. Организация работы</b></p>		

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	в течение года	Учителя физкультуры
<p><b>7. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>По графику</p> <p>В течение года</p>	<p>Мед. сестра</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физкультуры</p>
<p><b>8. Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	Июнь, июль	<p>Завхоз школы</p> <p>Учителя физкультуры</p>